

CHECKLISTE

für alle, die sich engagieren wollen

Überlegungen im Vorfeld

- ➔ Warum möchte ich mich freiwillig engagieren? (z. B. sinnstiftende Aufgabe, mit Menschen zusammenkommen etc.)
- ➔ Welche Themen und Bereiche interessieren mich besonders?
- ➔ Mit welcher Zielgruppe möchte ich arbeiten?
- ➔ Wie viel Zeit möchte ich investieren?
- ➔ Welche Ressourcen bringe ich mit? (z. B. Kompetenzen, Wissen, Kontakte, Führerschein, Auto, Erste-Hilfe-Kurs)?
- ➔ Wie viel Verantwortung möchte ich übernehmen?
- ➔ Möchte ich etwas Neues lernen, meine Fähigkeiten anwenden oder sie mit anderen teilen?
- ➔ Was möchte ich mit meiner Tätigkeit erreichen?

Mögliche Fragen an eine Organisation

- ➔ Werden Vorkenntnisse oder Erfahrungen erwartet?
- ➔ Gibt es die Möglichkeit, testweise in die freiwilligen Aufgaben zu „schnuppern“?
- ➔ Wie viel Zeit sollte aufgebracht werden?
- ➔ Ist eine Mitgliedschaft Voraussetzung oder gewünscht?
- ➔ Wie viele Menschen sind noch engagiert?
- ➔ Gibt es regelmäßige Treffen und Aktionen zum Austausch und wie verbindlich sind diese?
- ➔ Gibt es Qualifizierungs- oder Fortbildungsmöglichkeiten?
- ➔ Gibt es eine schriftliche Engagementvereinbarung?
- ➔ Können Auslagen erstattet werden?
- ➔ Benötige ich ein polizeiliches Führungszeugnis?
- ➔ Bin ich bei meinem Engagement versichert und was umfasst ein Versicherungsschutz?
- ➔ Können besondere Bedürfnisse berücksichtigt werden (z.B. Belastbarkeit, Beeinträchtigung, Sprachbarrieren)?