



CHECKLISTE FÜR IHR EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Überlegungen vor Beginn eines Ehrenamtes	Deine Kompetenzen	
	Welche praktischen Fähigkeiten und Qualifikationen habe ich, die ich in einem Ehrenamt einsetzen kann?	
	Welche Tätigkeiten machen mir Spaß?	
	Wo liegen meine Stärken und Schwächen?	
	Deine Erwartungen	
	Was suche ich im Ehrenamt? (z.B. Möglichkeit zur Weiterentwicklung, Möglichkeit Kompetenzen weiterzugeben?...)	
	Wie möchte ich mich engagieren (vor Ort, von Zuhause aus, am PC)?	
	Welche Personen- oder Altersgruppen liegen mir besonders am Herzen?	
	Wie viel Zeit möchte ich pro Woche/ Monat investieren?	
Fragen für das Erstgespräch in der Organisation	Inhaltliche Fragen	
	Kenne ich die Aufgaben und Ziele der Organisation?	
	Ist die Aufgabenbeschreibung klar?	
	Werde ich in die Tätigkeit eingeführt oder bin ich auf mich alleine gestellt?	
	Arbeite ich alleine oder in einer Gruppe?	
	Gibt es eine Schnupperphase?	
	Gibt es feste Arbeitszeiten?	
	Habe ich Möglichkeiten eigene Ideen einzubringen?	
	Gibt es informelle Regeln?	
	Organisatorische Fragen	
	Wer ist meine Ansprechperson?	
	Wie läuft die Kommunikation (Email, Telefon, Messenger)?	
Bekomme ich einen Tätigkeitsnachweis?		





	Gibt es eine schriftliche Vereinbarung?	
	Können Kosten (z.B. Fahrtkosten) erstattet werden?	
	Welche Möglichkeiten der Aufwandsentschädigung gibt es?	
	Bin ich über die Organisation Unfall- und Haftpflichtversichert?	
	Gibt es wiederkehrende Termine für alle freiwilligen Mitarbeiter*innen?	
	Brauche ich ein Gesundheitszeugnis oder Führungszeugnis?	
Im Engagement	Feedback und Reflexion	
	Fühle ich mich wohl?	
	Fühle ich mich als Freiwillige*r willkommen geheißen?	
	Macht mir mein Ehrenamt Spaß?	
	Entspricht die Tätigkeit meinen Erwartungen?	
	Habe ich noch genügend Zeit für mich und andere Aktivitäten?	